



## Equipements nécessaires

« Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais équipement. »

**Pour que vos enfants profitent pleinement de ces moments en plein air, leur équipement est primordial.**

- Mettez des vêtements et chaussures adaptés à la météo et pensez à les imperméabiliser régulièrement.
- Utilisez le principe de l'oignon : mettez plusieurs couches, il est plus facile d'enlever une couche si nécessaire.
- Mettez des habits que votre enfant peut salir.
- Privilégier les chaussures de marches aux bottes en plastiques qui sont moins confortables pour se déplacer. Par contre, elles sont très utiles en cas de pluie.

**Les enfants mal équipés pourront être refusés.**

### Equipement de printemps – été

- De la crème solaire sur la peau visible.
- Une casquette ou un chapeau.
- De bonnes chaussures fermées.
- En cas de pluie, ajoutez un imperméable, un pantalon de pluie, ainsi que des chaussures bien imperméables.

### Equipement d'automne – hiver

- Un pantalon / legging et un pantalon de pluie rembourré ou de neige par-dessus (en fonction de la météo). Merci de ne pas mettre de collants, afin qu'on puisse changer uniquement les chaussettes dans le cas où elles seraient mouillées.
- Un pull / pull thermique et gros pull, gilet ou polaire, puis veste chaude et imperméable (veste de pluie ou de neige en fonction de la météo). Veillez à ce que les pulls soient assez longs, afin que le dos et les reins soient bien couverts.
- Un bonnet et une écharpe ou tour de cou.
- Des gants chauds et imperméables (gants à doigts en laine + mouffles par-dessus).
- 1 ou 2 paires de chaussettes (en laine ou thermique).
- De bonnes chaussures chaudes et imperméables.

### Sac à dos

- Un sac à dos imperméable que l'enfant peut porter et manier seul, avec une étiquette portant son nom et prénom. Le sac contiendra :
  - Un sac en plastique avec des habits de rechange adaptés à la saison (culottes, chaussettes, t-shirt, pull longues manches, short, pantalon, gants, etc.).
  - Un sac en plastique pour les éventuels habits mouillés.
  - Une petite gourde ou thermos rempli, avec une étiquette portant son nom et prénom (pensez à faire du thé chaud l'hiver).

### Spécificités pour les Ateliers « Extraordinaires » en forêt :

- Prévoir des vêtements imperméables, même par temps sec et pensez qu'il fait toujours plus frais en forêt.
- Les habits longs sont une bonne protection contre les tiques et les ronces.
  - Pantalon long léger / legging (pantalon de pluie par-dessus selon la météo).
  - Pull à manches longues et s'il fait frais, ajoutez une jaquette, un gros pull ou une polaire (veste de pluie par-dessus selon la météo).
  - De longues chaussettes (afin de mettre les chaussettes par-dessus le pantalon : protection anti-tiques).

